

1. Time-Out Zandroos Wijchen

Zandroos maakt het mogelijk dat jongeren tussen de 12 en 18 jaar een tijdelijke plek, in principe maximaal 3 maanden, kunnen krijgen om tot rust te komen. Het is een preventieve voorziening en bedoeld voor gezinnen waarvan een jongere tijdelijk stoom af moet blazen. Zandroos wordt zo vroeg mogelijk ingezet om te voorkomen dat jongeren later zwaardere hulp nodig hebben, zoals langdurige zorg of ondersteuning, hulp bij overlast of dakloosheid tot aan onder toezichtstelling toe. We bieden jongeren een perspectief op terugkeer binnen het eigen gezin of begeleiden we naar zelfstandig wonen.

2. Werkwijze

Doelstelling

Het doel van Time-Out Zandroos is dat een jongere zich weer veilig voelt en door stoom af te blazen weer terug naar huis kan keren. Daarnaast leert de jongere handvaten over hoe het oplossen van spanning in de thuissituatie te beheersen.

Toegang tot de Time-Outplaatsen

Wijchense jongeren komen in aanmerking voor verblijf in Time-Out Zandroos door verwijzing van de coördinator van het Sociaal Wijk Team. De regiogemeenten verwijzen via het Regionaal Ondersteunings Bureau (ROB) of Bureau Jeugdzorg Gelderland.

Uitgangspunten

Time-Out Zandroos heeft twee uitgangspunten: de jongere weer zo spoedig mogelijk terug laten keren in het gezin (1) en drugsgebruik is niet toegestaan (2).

Doelen van de interventie

- Mogelijkheid voor de jongere om stoom af te blazen
- Gezinsinterventie gericht op herstel van relaties en gezag
- Jongeren om leren gaan met gezag en autoriteit
- Herstel contact met school of verbeteren van het contact met school of het hebben van een passende dagbesteding
- Opnieuw aanleren van een passend dag- en nachtritme
- Educatie over middelengebruik gericht op het voorkomen hiervan
- Eerlijk en betrouwbaar zijn
- Zelfstandigheid
- Stimuleren en corrigeren in een positieve context
- Leren omgaan met geld en een budget maken

Criteria voor plaatsing

De toetsingscriteria zijn ingegeven door hetgeen Time-Out Zandroos te bieden heeft en het al dan niet in te passen zijn in een Gezinshuissetting in relatie tot de problematiek van de jongere.

Inclusiecriteria

- Gezinssituaties waarin jongeren uit balans raken en dus even niet meer thuis kunnen zijn. Bijvoorbeeld:

Time-Out Zandroos - aanpak.docx	Locatie: Shelterzorg – Zandroos	Auteur: J Langelier, JR Mellema
Status: final	Versie: 1.2	Datum: dec 2017. Pagina/totaal: 1/4

- (vecht)scheiding
- ziekte gezinsleden
- overlijden gezinsleden
- middelengebruik in het gezin
- verwaarlozing in het gezin
- financiële problematiek
- Persoonlijke omstandigheden:
 - Extreem puberaal gedrag waardoor het gezin (te) zwaar belast wordt
 - Schoolproblematiek die (te) zwaar op het gezin drukt
 - Financiële problemen
 - Psychische problemen

Exclusiecriteria:

- Als bij het begin van de opvang al duidelijk is dat een langdurige opvang noodzakelijk is.
- Jongere is al langer bekend in de Jeugdzorg (Verwijsindex)
- Als er geen sprake kan zijn van terugkeer naar huis op afzienbare termijn (enkele maanden).
- Als er sprake is van middelengebruik; zie ons Drugsbeleid opgesteld in samenwerking met IrisZorg Nijmegen en gepubliceerd op de website (<http://www.shelterzorg.nl/downloads/>)
- Als er geen eerste risico-inventarisatie is aangeleverd
- Als de jongere niet vrijwillig mee wil werken aan zijn plaatsing.
- Als er zware problemen zijn geconstateerd bij de jongere die vragen om een gespecialiseerde langdurige behandeling.
- Lichamelijke problematiek die verpleging behoeft.

Tevens dient de toewijzer in overleg met de zorgaanbieder zorg te dragen voor adequate systeembegeleiding vanaf de eerste week van opname (3-5 uur per week). Zonder deze systeembegeleiding wordt de effectiviteit van de Time-Out ernstig teniet gedaan (ervaringen van 2 jaar Time-Out Zandroos).

Aanpak

Onderstaande beschreven begeleidingsfasen geeft de werkwijze van Time-Out Zandroos weer. Per cliënt wordt maatwerk geleverd.

Fase 1: Stabilisatie

- ✓ Het stabiliseren van de situatie met als doel de jongere tot rust te laten komen.
- ✓ Het bieden van veiligheid en nabijheid. Het werken aan relaties en afspraken in huis.
- ✓ Het observeren en registreren hoe de jongere zich gedraagt.
- ✓ Het inzicht krijgen in de ontstane problematiek en de noodzaak tot verblijf buitenshuis, waarbij er aandacht is voor het levensverhaal en de ervaringen van de jongere.
- ✓ Het samen maken van afspraken over verblijf, financiering (ev. bijdrage van ouders) en het opmaken van een zorg- en dienstverleningsovereenkomst.

Fase 2: Communicatie en plannen

- ✓ Het samen bevorderen van communicatie in huis en naaste omgeving;
- ✓ Samen onderzoeken in welke richting de jongere wat betreft zijn toekomst verder wil/kan;

Time-Out Zandroos - aanpak.docx	Locatie: Shelterzorg – Zandroos	Auteur: J Langelier, JR Mellema
Status: final	Versie: 1.2	Datum: dec 2017.
		Pagina/totaal: 2/4

- ✓ Hem/haar stimuleren na te denken over het zetten van verdere stappen en doelen vast te leggen;
- ✓ Samen met de jongere vaardigheden benoemen en beschrijven, waardoor ze in hun kracht komen te staan;
- ✓ Het zo nodig herstellen van de verbinding met school/opleiding;
- ✓ Samenwerken aan vertrouwen en zelfvertrouwen door bijvoorbeeld het oppakken van dagactiviteiten, klussen en kleine werkzaamheden;
- ✓ Het stimuleren deel te nemen aan sport, ontspanning, cultuur, bezoek aan museum etc.

Fase 3: Vaardigheden en doelen

- ✓ Samen met de jongere in beeld brengen en volgen van vaardigheden. Hierbij wordt gedacht aan: (deze kunnen voor iedere jongere anders zijn).
 - volgen van een dagstructuur,
 - gezond leven,
 - goede dag- en vrije tijdsbesteding,
 - omgaan met relaties,
 - omgaan met autoriteit,
 - omgang genotsmiddelen en moderne media.
- ✓ Samen met de jongen leerdoelen stellen op basis van de te leren vaardigheden.
- ✓ Bovenstaande onderwerpen vormen het perspectief zodat samen een plan van aanpak wordt opgesteld en deze wordt akkoord bevonden door de jongen, ouders en zorg-coördinator Time-Out Zandros.¹
- ✓ Het plan van aanpak wordt afgestemd met het sociaal wijkteam en eventueel andere betrokkenen. Deze afstemming geeft tevens de mogelijkheid tot feedback en daar waar nodig aanscherping.

Fase 4: Aan de slag

- ✓ Doel: Aan de slag gaan met de gestelde vaardigheden en leerdoelen.
- ✓ Het doel wordt o.a. bereikt door:
 - ✓ stimuleren
 - ✓ waar nodig corrigeren.
 - ✓ wekelijkse afstemming over het verloop van het proces en de resultaten
 - ✓ indien gewenst bijsturing van doelen en proces.

Fase 5: Uitstroomvoorbereiding

- ✓ Uitstroomvoorbereiding. Het gaat in de fase om:
 - ✓ De terugkeer in het gezin/leefsituatie voor te bereiden;
 - ✓ Hoe verder te bouwen aan sociale netwerken;
 - ✓ Vaststellen wat nog aan ondersteuning nodig is (waakvlamprincipe);
 - ✓ Het maken van afspraken bij eventuele terugval.

Fase 6: Naar huis

- ✓ Uitstroombegeleiding naar huis of (zelfstandig) wonen.

¹ Binnen de Jeugdwet geldt een wettelijke termijn van 6 weken waarin het plan ondertekend dient te zijn. Jongeren van 16 jaar en ouder mogen zelfstandig plan ondertekenen (WGBO). Kinderen van 12 tot 16 jaar tekenen gezamenlijk met de ouders of voogd. Bij gezinsvoogdij tekenen de ouders en het kind.

Time-Out Zandros - aanpak.docx		Locatie: Shelterzorg – Zandros	Auteur: J Langelier, JR Mellema
Status: final	Versie: 1.2	Datum: dec 2017.	Pagina/totaal: 3/4

- ✓ Gedurende het verblijf in het huis vormt uitstroom altijd een onderdeel van het perspectief. Het is nodig dat er een einde komt aan de begeleiding.

Fase 7: Evaluatie

- ✓ Nazorg en evaluatie.
- ✓ Registratie en vastlegging.

Daaraan parallel onderscheiden we ook 6 **terugkeerfases**, die echter meestal niet helemaal synchroon lopen met de begeleidingsfases. Time-Out Zandroos streeft hier wel naar, maar e.e.a. is zeer afhankelijk van het thuisfront (beweegt dit mee met de ontwikkeling van de cliënt?).

Fase	Tijden van terugkeer naar huis	Aantal uur	Aantal dagen/week
1	Zondagmorgen 10:00 tot 13:00	3	0
2	Za-mo 10:00 tot zo-mi 13:00	27	1
3	Vrij-mi tot zo-av	52	2.5
4	Vrij-mi tot ma-mi	72	3
5	Do-mi tot ma-mi	96	4
6	Do-mi tot di-mi (behalve wo-mi)	116	5

Christelijke identiteit

Respect voor elkaar hebben en ieder mens in zijn waarde laten, zijn voor ons belangrijke uitgangspunten. Wij leven dat zelf na vanuit onze christelijke identiteit. Wij willen niemand wat opleggen, maar wel voorleven zoals wij denken dat het bedoeld is. Elk geloof wordt bij ons gerespecteerd en alle jongeren zijn van harte welkom. Wij hebben respect voor hun overtuiging, maar verwachten ook respect voor onze overtuiging en die van groepsgenoten.

Binnen dit kader is kerkbezoek voor cliënten van Zandroos geenszins verplicht. Wel behoudt de staf zich het recht voor op zondagmorgen 3 uur (van de 168 die de week telt) te reserveren voor kerkbezoek en dan ook niet op de locatie aanwezig te zijn. Wel is de staf altijd telefonisch bereikbaar en beschikbaar in noodgevallen.

Deze 3 uur op zondagmorgen zijn opgenomen in terugkeer fase 1 als uren buiten Zandroos. Indien het thuisfront de cliënt nog niet thuis wil/kan ontvangen wordt in overleg gezocht naar alternatieven (buren, familie, vrienden). Uiteraard is één van de alternatieven meegaan met de begeleiders.

Time-Out Zandroos - aanpak.docx	Locatie: Shelterzorg – Zandroos	Auteur: J Langelier, JR Mellema
Status: final	Versie: 1.2	Datum: dec 2017. Pagina/totaal: 4/4